



Aquiloneexpress



EDUCAviaggioinmarocco

"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'averne nuovi occhi"
(M.Proust).

Perché il viaggio.....

Le nostre realtà quotidiane, a volte difficili, ci portano a “sostare” all’interno di dinamiche e routine impedendoci di vedere nuove parti della nostra personalità e di accedere a risorse nascoste. Il viaggio è inteso come occasione dinamica e scoperta del nuovo, di confronto critico con la varietà del reale e di crescita attraverso l’esperienza. Scegliere di viaggiare dunque non per fuggire da una realtà ma piuttosto per tentare di raggiungere punti strategici, da cui osservare meglio tale realtà. Viaggiare innanzitutto per “attivarsi”, muoversi e spostarsi dal quotidiano, anche se per un tempo breve, provando a viverci ed a conoscersi in altri spazi, in altre relazioni, in altri ruoli. Viaggiare per affrontare il nuovo perchè il nuovo spaventa e spesso è fobia.

I nostri obiettivi.....

Aquilonexpress è molto più di una vacanza di gruppo finalizzata al semplice benessere personale. Alla base del progetto prevale l’idea che il viaggio possa diventare un’occasione di trasformazione e crescita attraverso l’esperienza, cardine del processo educativo, valorizzata dal concetto di “scambio” e “circolazione”. Diviene spontaneo che “l’integrazione culturale” sia uno strumento specifico di intervento poichè è proprio grazie ad essa che si attivano emozioni, l’immersione all’interno di altre culture, lo scambio sociale e la messa in comune delle reciproche conoscenze rendendo così possibile accedere a una ri-definizione della propria realtà personale alla luce dell’esperienza integrativa. Il viaggio diviene quindi un’ importante occasione di riflessione, non solo sulle proprie modalità relazionali, ma più in generale sulle possibili forme di relazione che possono fondare il legame fra popoli. Accanto agli obiettivi più strettamente educativi, il progetto si pone in un’ottica ecologica di valorizzazione delle realtà dei territori di destinazione. Incontrando le realtà locali, partecipando a laboratori e progetti, e facendosi portavoce nel nostro paese di realtà poco conosciute, è possibile nutrire quel filo di continuità tra le culture, che sta alla base dello scambio reciproco.



La nostra metodologia.....

Il progetto Aquilonexpress si articolerà in tre fasi principali:

- ✓ Prima della partenza
- ✓ Il viaggio
- ✓ Ritorno al quotidiano

Fase 1:

Prima della partenza.

Durata :

N°3 incontri

Obiettivi:

- ✓ Costituzione del gruppo e apertura del circuito della comunicazione.
- ✓ Favorire l'espressione delle aspettative personali rispetto al viaggio e degli eventuali timori.
- ✓ Autodeterminazione degli obiettivi educativi da perseguire in corso di viaggio.
- ✓ Definire insieme al gruppo l'aspettativa realistica rispetto all'esperienza. (desideri e aspettative ma anche possibilità concrete e limiti e riferimenti).

La prima fase del progetto prevede tre incontri condotti dagli educatori e terapeuti che seguiranno l'esperienza. Attraverso attività di gruppo e laboratori espressivi si favorirà la costruzione del gruppo di viaggio , conferendo particolare rilevanza alla definizione, assieme ai ragazzi, delle valenze ed obiettivi del presente progetto educativo. Questo primo aspetto risulta importante nel definire quella che è l'aspettativa del gruppo nei confronti dell'esperienza, permettendo un confronto realistico e nello stesso tempo ponendosi come base per la definizione degli obiettivi personali. Nella nostra "valigia" potremmo allora mettere una prima idea e rappresentazione dell'esperienza che andremo fare.



Fase 2: Il viaggio

Durata:

.....giorni

Obiettivi:

- ✓ Favorire sentimenti di autoefficacia
- ✓ stimolare l'assunzione di responsabilità e crescita dell'autonomia
- ✓ Favorire un orientamento positivo all'impiego delle risorse proprie e del gruppo.(empowerment)
- ✓ Miglioramento delle strategie di coping dei membri del gruppo.
- ✓ Crescita della consapevolezza rispetto alle proprie modalità comunicative e relazionali.

La fase centrale del progetto è rappresentata dal viaggio. Accanto alle esperienze pratiche sono previsti dei reworking points, momenti in corso di viaggio in cui il gruppo si ritrova con l'obiettivo di rielaborare all'interno della discussione gli eventi e le esperienze ed i vissuti. Un diario di bordo tenuto dal gruppo rappresenterà lo strumento di memoria del viaggio.



Fase 3:

Ritorno al quotidiano


Durata:

N°2 incontri

Obiettivi:

- ✓ Verifica del percorso fatto in relazione agli obiettivi prefissati.
- ✓ Accompagnamento nel reinserimento al quotidiano, integrazione dell'esperienza fatta in relazione alla propria realtà personale
- ✓ Focus sui processi trasformativi e sui nuovi ruoli emersi in corso di viaggio.

Questa fase rappresenta il trait d'union tra l'esperienza di viaggio ed il ritorno al quotidiano. Verrà raccolta e rielaborata l'esperienza in termini di vissuti personali, modalità di relazione con il gruppo, trasformazioni avvenute, momenti graditi e momenti di difficoltà. Uno sguardo particolare sarà riservato al futuro, tracciando le rotte per un possibile processo di cambiamento.



Il mondo è un libro, e
chi non viaggia legge
solo una pagina.

Sant'Agostino



Viaggioinmarocco



Aquilonexpress è un progetto del Centro l'Aquilone srl di Alba (CN)

contatti:



Centro l'Aquilone

Via Rossini, 14 - 12051 - Alba (CN)

tel: 0173 285400

e-mail: aquilonealba@gmail.com

fb: [centro l'aquilone Alba](https://www.facebook.com/centro-l-aquilone-Alba)

Referenti:

Andrea Gosmar

e-mail: gosmarterra@gmail.com

Alessia Mastrangelo:

e-mail: alessia.mastrangelo@libero.it

Guido Marconcini

e-mail: gmarconcini@alice.it

Elena Vecchi

e-mail: vempart@libero.it