

## **Dr. Marco Guarene**

Biologo Nutrizionista

26/03/1983

c.f.: GRNMRC83C26L219A

P IVA: 03547620041

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- **Laurea Magistrale in Scienze Biologiche** – indirizzo Biologia Umana e Scienze Biomediche - (2006/2007) presso l'Università degli Studi di Pavia. Votazione 110/110 e lode. Titolo della tesi: "Antigeni minori di istocompatibilità e sequele post-trapianto di cellule staminali emopoietiche". Relatore: Prof.ssa M.C. Cuccia
- **Specializzazione in Patologia Clinica** (2011/2012) presso l'Università degli Studi di Pavia. Votazione: 50/50. Titolo della tesi: "Dal trapianto di cellule staminali emopoietiche allo studio di patologie immunomediate: il valore aggiunto del patrimonio immunogenetico dei registri pavesi di donatori adulti e neonati". Direttore della Scuola: Prof. Ermanno Gherardi.
- **Master Universitario di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica** (2012/2013) presso l'Università degli Studi di Pavia. Titolo della tesi: "Stile di vita, conoscenze nutrizionali e timori di un gruppo di adolescenti affetti da diabete di tipo 1". Relatore: Prof. Hellas Cena

### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

- 2008-oggi: titolare di contratti di ricerca presso il Laboratorio di Immunogenetica (Dipartimento di Medicina Trasfusionale - Policlinico San Matteo di Pavia). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche nell'ambito del trapianto di cellule staminali emopoietiche, dell'istocompatibilità (polimorfismi HLA) e dello studio HLA-malattie.
- 2014-oggi: Libera professione in qualità di Biologo Nutrizionista presso studi professionali e poliambulatori (Attività svolte: Educazione alimentare, consulenze nutrizionali personalizzate, valutazione dello stato nutrizionale e determinazione dieta ottimale)

### **PUBBLICAZIONI E CONTRIBUTI A CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

- **Guarene M.,** Giorgini E., Turconi G., Cena H. "Ruolo della supplementazione di aminoacidi nell'adulto per contrastare la sarcopenia" Professione Salute Ottobre 2016: p. 50-55
- **Guarene M.,** Cena H. "Etilismo e patologie del cavo orale". *Medicina e odontostomatologia: collaborazione interdisciplinare. Dalla valutazione integrata del rischio alla prognosi del trattamento* (cap. 3), 2015: p. 66-73
- Ochner L., Biino G., Bazzano R., Giacchetti C., Cossali G., Passerini A., De Giuseppe R., Grandi F., Fonte M.L., Maffoni S., Della Guardia L., Cavallaro M., **Guarene M.,** Roggi C., Cena H. "Increasing prevalence of eating disorder in patients with childhood obesity" VII National Congress of Italian Society of Obesity (SIO), Milan, 2-5 July, Eat Weigh Disord June 2014.
- **Guarene M.,** Calcaterra V., Chiesa E., Ochner L., De Giuseppe R., Della Guardia L., Maffoni S., Fonte M.L., Cena H. "Lifestyle, nutritional knowledge and fears of a group of adolescents suffering from type 1 diabetes" XXXVI ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Genève, 06-09 September 2014, Clinical Nutrition September 2014.

## PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI

- II° EATING DISORDER INTERNATIONAL CONFERENCE "Il corpo che soffre. Il disagio del corpo nei disturbi del comportamento alimentare" (FONDAZIONE GRUBER in collaborazione con ANSISA Bologna, 25-26 Novembre 2016)
- "La dieta chetogenica. Razionale di utilizzo e applicazioni cliniche" (Torino, 4 Novembre 2016)
- "Counseling, motivazione e riabilitazione nutrizionale in nutrizione clinica - Tecniche e metodologie di intervento" (Milano, 23-24 settembre 2016)
- "Donna e Nutrizione. Percorso tra le problematiche nutrizionali nelle varie età della donna" (Bologna, 25 giugno 2016)
- Corso di approfondimento professionale "Sovrappeso o Obesità. Nuove prospettive terapeutiche" organizzato da ABOCA (Sansepolcro, 5-6 Maggio 2016)
- "L'alimentazione antiinfiammatoria: effetti su infiammazione e acidosi" (Torino, 30 maggio 2015)
- "Integrazione in Nutrizione" (Bologna, 23 maggio 2015)
- Corso di formazione AKERN "Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale" (Milano, 14 novembre 2014)
- XXXVI ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism (Ginevra, 6-9 Settembre 2014)
- "I disturbi del comportamento alimentare: la terapia familiare per uscirne insieme" (Pavia, 15 marzo 2014)

## DOCENZE - ATTIVITA' DIDATTICHE

- "Il counting dei carboidrati", Pavia 25 giugno 2015. Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica

## ATTIVITA' SVOLTE

- Valutazione dello Stato Nutrizionale
- Valutazione della Composizione Corporea
- Valutazione Bisogni Nutritivi ed Energetici
- Consulenze Nutrizionali
- Determinazione Dieta Ottimale (sovrappeso e obesità, stati patologici accertati, menopausa, fasi di crescita, atleti nella pratica sportiva)
- Percorsi Nutrizionali Personalizzati
- Educazione Alimentare

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- **Iscritto** all'ordine professione dei **Biologi sez. A**, con decorrenza 25/01/2013 con numero di iscrizione: AA\_067686
- **Abilitato** all'esercizio della **professione di BIOLOGO** (Novembre 2007)
- **Socio ANSISA** (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione)

30/01/2017

Dr. Marco Guarene

