



L'armonia dell'attesa

Musicoterapia in gravidanza

Prepararsi al parto con la musica per

Scoprire il proprio ritmo interiore e la propria identità sonora musicale

Favorire la distensione psicofisica e recuperare il piacere del gioco

Instaurare con il proprio bambino un rapporto comunicativo armonioso e precoce per potergli offrire la possibilità di memorizzare una porzione di mondo che potrà accoglierlo limitando il suo smarrimento

Attraverso

L'ascolto guidato di brani musicali, uso creativo della voce, dialoghi sonori, improvvisazioni, creazione della colonna sonora dell'attesa che cullerà il proprio bambino anche dopo la nascita.

Il percorso prevede 7 incontri di un'ora e trenta in piccolo gruppo (max 4 partecipanti) ,
co-condotto da due musicoterapiste-
Fascia oraria da concordare

info : aquilonealba@gmail.com tel.0173-285400