

## **MONICA BENSO**

### TITOLI DI STUDIO

Anno 2016: specializzazione in Psicoterapia familiare e sistemico relazionale presso Istituto Emmeci di Torino, sede convenzionata del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale di Roma, prof. L. Cancrini.

Anno 2008: Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli studi di Torino con votazione 110L. Titolo della tesi: "L'eternità di Casale Monferrato: uno studio ai confini tra storia, medicina e psicologia clinica".

Anno 2005: Laurea triennale in Scienze e tecniche Psicologiche per l'Individuo, i Servizi e la Comunità con votazione 108.

Anno 2002: Maturità scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico "L. Cocito" di Alba.

Frequenza al corso di Mediazione Familiare presso l'Istituto Emmeci di Torino.

### ATTESTATI

Master "Terapia sistemica individuale" conseguito nell'anno 2010 presso l'Istituto Emmeci di Torino.

Master in "Lo psicoterapeuta in caso di separazione e divorzio", conseguito nell'anno 2011 presso l'Istituto Emmeci di Torino.

### ESPERIENZE DI LAVORO

Dal 2010 consulente presso il Centro Aquilone.

Anno 2011/2012 insegnante di sostegno presso "Apro-Formazione" di Alba.

Esperienze con progetti mirati allo sviluppo delle autonomie e delle potenzialità in bambini con disabilità presso la scuola dell'infanzia "La casa del bambino Elena e Gabriella Miroglio" di Alba.

Serate formative e informative nelle scuole dell'infanzia e primarie per genitori.

Corsi di formazione e supervisione per insegnanti della scuola dell'infanzia.

### ALTRE ESPERIENZE

Anno scolastico 2009/2010, collaborazione al progetto "Star bene a scuola" promosso dal Centro Aquilone, in qualità di operatrice psicologa.

Anno 2009 partecipazione volontaria in qualità di osservatrice e quadernista al corso per tabagisti organizzato dalla "Lilt", sezione di Alba, in collaborazione con l'ASL CN 2.

## TIROCINI FORMATIVI

Tirocinio di specializzazione presso l'ambulatorio Psicologia Adulti dell'ASL CN 2.

Anno Accademico 2004/2005, 250 ore di tirocinio presso la Comunità Psichiatrica di tipo B "Antares" di Calamandrana (At).

Anno Accademico 2006/2007, 200 ore di tirocinio presso il Centro di Riabilitazione "G. Ferrero" di Alba.

Anno Accademico 2008/2009, tirocinio post-lauream presso il Centro Aquilone.