

ARTE E CREATIVITA' , LA CURA A COLORI



Per creatività si intende quella parte vitale di noi che spesso è latente a causa dei condizionamenti , dell'educazione ricevuta e dell'ambiente esterno.

Tuttavia essa è sempre presente in noi in quanto nasciamo da un atto creativo pieno di gioia, quella gioia che poi riemerge nel creare qualcosa. L'energia creativa è fonte di libertà e fecondità e, nel momento in cui ne acquisiamo la consapevolezza , ci aiuta a raggiungere l'armonia del vivere.

La creatività può diventare quindi la modalità del vivere quotidiano.

Fa emergere la consapevolezza di sé e quindi la possibilità di realizzarsi nel rapporto con gli altri e con l'ambiente attraverso la produzione di opere espressive .

Nella terapia con l'arte , il prodotto artistico non va rapportato ai soliti canoni di bellezza estetica , o di un fare artistico inteso come " didattica " tipico dei corsi di pittura o disegno. Ciò che interessa non è il prodotto finale ma quello che di innato fa smuovere l'emozione, l'arte intesa come un "FARE INTERIORE " , dare forma e colore a ciò che è già presente nella nostra anima , ovvero rendere visibile ciò che è invisibile alla nostra coscienza.

L'arte è un mediatore analogico , perché è in grado di mettere in contatto l'essere umano con la propria parte più profonda e di relazionarsi in modo globale con l'ambiente esterno. L'arte diventa " un ponte di comunicazione " tra sé e gli altri.

La cura con l'arte favorisce un'esperienza che :

- Può essere proposta a tutte le fasi della vita
- è apertura verso se stessi e verso gli altri attraverso un processo interiore
- è accettazione di sé , nel riconoscere i propri talenti , i bisogni, le proprie risorse ed i propri limiti
- è capacità di trasformazione ed elaborazione del proprio vissuto valorizzando il positivo che è in noi
- libera l'energia spirituale , autonoma , che fa cogliere il bello come valore esistente
- è imparare a riempire i vuoti interiori e dare forma e colore a ciò che non sempre ci è visibile , a ciò che è emozione
- è creare continua novità in se stessi cogliendo il divenire della vita
- è trasformazione delle tensioni e delle ansie in prodotti creativi che possono esorcizzare le paure ed i nodi conflittuali
- è momento di libertà e speranza anche per chi vive la quotidianità nelle diversità



ARTE E TERAPIA



MATITE E PASTELLI COLORATI ,TEMPERE E COLORI AD OLIO, CRETA E COLLAGE SONO GLI STRUMENTI CON CUI E' POSSIBILE CREARE UN CLIMA DI MAGGIOR RILASSAMENTO , APERTURA E FIDUCIA NELL'AMBITO DI UN PERCORSO TERAPEUTICO E DI CRESCITA PERSONALE.



L'ARTETERAPIA PUO' ESSERE DEFINITA UN INTERVENTO DI SOSTEGNO E DI AIUTO ALLA PERSONA TRAMITE LA MEDIAZIONE NON VERBALE DEL " FARE CREATIVO" E DELL'ARTE.

L'INTERVENTO SI SVOLGE ATTRAVERSO UN PERCORSO IN CUI LA PERSONA E' PROTAGONISTA DI QUANTO AVVIENE. VENGONO ESPRESSI CONTENUTI PERSONALI , RICORDI, SENSAZIONI, EMOZIONI, BISOGNI E DESIDERI ,CON LA PITTURA, IL DISEGNO , IL MODELLARE MATERIALI PLASTICI. IL TERAPISTA PREPARA GLI STRUMENTI, I MATERIALI , LO SPAZIO, IN MODO DA OFFRIRE UN CLIMA PROTETTO E RASSICURANTE E CREARE UN MOMENTO CREATIVO E RILASSANTE DOVE POTER ELABORARE I PROPRI CONTENUTI .

IL LAVORO NON E' SOGGETTO A GIUDIZIO , NON VI SONO ASPETTATIVE IMPROPRIE RISPETTO CANONI ESTETICI O CAPACITA' TECNICHE ,NON C'E' ANALISI NE' INTERPRETAZIONE , MA IL TERAPISTA OFFRE IL PROPRIO SUPPORTO ESPERIENZIALE NELL'ELABORAZIONE DEL PROCESSO CREATIVO E NEL SOSTEGNO DEGLI SPUNTI DI DISCUSSIONE PORTATI DAL PAZIENTE , NEL RISPETTO DEI LAVORI PRODOTTI E DELLE POSSIBILITA' TRASFORMATIVE PERSONALI.

ATTRAVERSO IL LAVORO ARTISTICO AVVIENE QUALCOSA DI MOLTO IMPORTANTE:

LA PERSONA ATTUA UN RICONOSCIMENTO DI SE' E DELLA PROPRIA PRESENZA, LE SENSAZIONI SI TRADUCONO IN OGGETTI CREATIVI , AVVIENE UN PERCORSO DI AUTOCOMPRESIONE.

NELL'ESPRIMERE SENTIMENTI, EMOZIONI, CONFLITTI , IN MODO SIMBOLICO ..

LA TERAPIA CON L'ARTE ,PERMETTE DI POTERLI OSSERVARE COME QUALCOSA DI STACCATO DA SE'E QUINDI CON PIU'OGGETTIVITA' E NUOVE MODALITA' DI INTERAZIONE CON IL PROPRIO MONDO INTERNO E QUELLO DELLE RELAZIONI ESTERNE.

PER INFO ARTETERAPIA CENTRO AQUILONE : ELENA VECCHI 334/7154594 0141/961716

