

EMOZIONARTE

Laboratori per le scuole

Conoscere e gestire le emozioni

Laboratori per i primi due cicli delle scuole elementari



la pentola delle emozioni

Un percorso di gioco-immagine indirizzato ai primi anni delle scuole elementari , dove i bambini potranno sperimentare e narrare attraverso il disegno , i colori, la drammatizzazione ed i racconti ,le emozioni lontane e vicine per acquisire consapevolezza nella gestione dei propri vissuti e nelle relazioni.

3 incontri di 2 ore per classe

- 1- emozioni e colori (i colori e le vibrazioni emotive)**
- 2 -oggi cambio faccia (immagini e drammatizzazione)**
- 3 -la storia a sei puntate (gioco proiettivo)**

CONDUZIONE LAVORI:

**Elena Vecchi arteterapista
- Centro l'Aquilone Alba-
www.centroaquilone.com**

MATERIALI

**pastelli ad olio-gessetti-pennarelli-aquerelli-cartoncini
materiale documentativo ed immagini a cura della conduttrice**

per i costi e le diverse formule di contributo spese

INFO tel 3347154594



EMOZIONARTE : FRIZZI E LAZZI

Laboratorio espressivo indirizzato ai bambini del 3°-4°-5° ciclo elementare.

Un percorso di gioco-immagine per il sostegno nella gestione delle emozioni:

fiabe , IMMAGINI, colori e drammatizzazione per la riscoperta delle proprie potenzialità e delle proprie risorse .

5 incontri di 2 ore per classe

1- IL VIAGGIO DELLE EMOZIONI

2- MI RICONOSCO, NON MI RICONOSCO

3- COSA FAREI , COSA PENSEREI , COSA SENTIREI.:strategie a confronto

4- SUSCITARE EMOZIONI , RECEPIRE EMOZIONI

5- LE CONSEGUENZE DELLE EMOZIONI



MATERIALI

Tutti i materiali espressivi sono messi a disposizione dalla conduttrice

info **Elena Vecchi** : cell 334-7154594

centro l'aquilone via Rossini 14 Alba 0173/285400

